

Les sorties route et VTT en 2020

7 mars : le Couchois

125 km et 1150 m de dénivelé

Malgré un temps frisquet et un soleil plus que timide, le groupe des cyclos... et cyclotte ! a apprécié cette première longue sortie sur des routes tranquilles (et quelques bonnes bosses) qui les a conduit, le matin, jusqu'à Tintry où l'arrêt de midi était prévu à l'auberge morvandelle.

Le retour se faisant par l'étang de Brandon, le Couchois et la plaine.

La photo est prise devant l'étang de Brandon



Reconnaissance des parcours VTT de notre "Randonnée des climats" du 29 mars

Ce samedi 7 mars, nous partons en VTT sur le 45 km et 1200 m D+ de notre randonnée des Climats.

Incident mécanique pour Christophe qui a fait demi-tour à la hauteur des carrières de Sampeaux. Thierry a préféré le 35 km, incertain sur le 45 km. Arnaud trop juste pour le 45 km nous a quitté à la Demignière.

Le parcours est décidément très exigeant, mais qu'il est beau. Ce type de parcours est très recherché pour des vététistes confirmés.

Nous sommes prêts pour aller chez nos voisins le 15 mars sur la randonnée des 3 Cols à Sennecey-le-Grand et le 22 mars au Bol d'air à Savigny-le-Sec.



4 avril : le Puits XV

116 km et 1400 m de dénivelé

Parcours exigeant, avec bosses et faux-plats, sans de vraies possibilités de récupération.

La photo est prise devant le Puits XV avant la pause de midi que nous avons prise, selon nos habitudes, à la terrasse du restaurant de Somberron.



11 juin : le Mont-Saint-Vincent

135 km et 1300 m de dénivelé

Ce jeudi, sous un beau soleil, Evelyne et Pierre, Eliane et Joël, et notre inusable Bernardette, la petite dernière licenciée au club, se sont lancés sur la route du Mont Saint Vincent, 135 km et 1300 m de dénivelé pour les filles et 143 km et 1400 m de dénivelé pour les gars...

Bravo à eux tous et notamment Bernardette et Joël qui ont fait 85 km et 1100 m de dénivelé la veille avec le club.



20 juin : le canal du centre

110 km et 1200 m de dénivelé

Première grande sortie pour une reprise en douceur après le confinement. Tous les participants étaient impatients de renouer avec les longues sorties.

Le rendez-vous était donné à l'Auberge de l'Ecluse à Ecuisses où les deux groupes, partis séparément, se rejoignaient pour la pause de midi.

La photo est prise le long du canal, souvenir d'une belle sortie dans une bonne ambiance retrouvée.



25 juillet : le pays d'Arnay

128 km et 1600 m de dénivelé

Nouveau parcours autour d'Arnay-le-Duc, empruntant une majorité de petites routes agréables.

Région plutôt méconnue de la plupart des participants surpris par la répétition de petites côtes, au pourcentage parfois sévère.

Pour une bonne récupération, l'arrêt à Pommard pour le pot de l'amitié, était le bienvenu.

Une sortie à remettre au calendrier 2021

La photo est prise sur la place d'Arnay-le-Duc



26 septembre : sortie en Clusinois et Mâconnais

Parcours de 61 km, 74 km et 93 km

A 9 h 00, sous un ciel pluvieux et une température peu engageante, c'est le départ pour tous les circuits, communs jusqu'à Flagy. Le faux-plat descendant jusqu'à Massilly est bien loin de nous réchauffer, ce n'est qu'après que nous fournissons nos premiers efforts pour retrouver une meilleure sensation.

Arrivées à Flagy, Colette et Marie-Jeanne bifurquent en direction de Cluny par Lournand. Arrivées à Collonges, nos deux voyageuses cherchent leur route pour rejoindre Lournand et remarquent le château de Lourdon et très curieuses obtiennent des précisions sur le château par un Suisse. C'est à La Valouze qu'elles retrouvent le parcours commun aux autres, deux kilomètres avant Bourgvilain.

Les groupes de 74 et 93 km se forment dans la montée en direction de Salornay/Guye. Face au vent, sur le plat jusqu'à Saint-Vincent-des-Prés et faux plat jusqu'à Donzy-le-National. Montée assez longue de 3 à 5 % jusqu'au-dessus de Château où l'on domine la vallée de la Grosne. Emilien, Antoine et Michel (Mâconnais) ont pris la poudre d'escampette, nous abordons la descente sur Château, Jalogy jusqu'à La Valouze.

Nous retrouvons notre trio d'échappés à Bourgvilain pour aborder la montée de 4 km du col des Enceints, début difficile avec passage court à près de 10%, puis pente à 5 ou 6%. Au sommet, dommage qu'il n'y ait pas de soleil pour découvrir la vallée de la Saône et une vue magnifique sur la chaîne des Alpes. Descente dangereuse sur Pierreclos, toute en gravillons, le 74 km remonte directement sur Milly-Lamartine.

Quant à nous, au nombre de 9, nous partons sur Serrières où nous remarquons le magnifique château de Pierreclos sur notre gauche. Depuis Serrières, 5 km de montée 5 à 7% pour arriver à la Grange du Bois et dominer les belles roches de Solutré et Vergisson, le vignoble du Mâconnais et la chaîne des Alpes par temps clair. Belle descente jusqu'à Davayé au milieu des vignes produisant le fameux Pouilly-Fuissé.

Après le pause de midi, nous reprenons notre route pour découvrir les villages de Berzé-la-Ville et La Roche-Vineuse et au cours de la descente sur La Croix Blanche la pluie a cessé et le vent nettoie le ciel. Sur la piste cyclable qui remonte sur Berzé-le Châtel, le soleil est très apprécié.

Le retour de chacun se fait progressivement et tout le monde est rentré au Domaine Perrin à 17 h 00. Florence et Christophe avaient installé dans leur cuverie 4 tables de 6 personnes pour proposer une sympathique collation comprenant charcuterie artisanale, fromages locaux, sorbets fraise de Taizé, café et dégustation de vins de leur production.

